

嘉兴职业技术学院2020学年第一学期作息时间表

（2020年9月8日起）

一、学生及教师教学作息时间表				
项目	农建学院/智能制造学院/时尚设计学院		互联网学院/文化与旅游学院/现代商贸学院	
	冬令时	夏令时	冬令时	夏令时
起床	6:20 - 6:30		6:20 - 6:50	
早锻炼和内务卫生	6:30 - 7:00		6:50 - 7:20	
早餐	7:00 - 7:20		7:20-7:40	
预备	7:50		8:10	
第一节	8:00 - 8:40		8:20 - 9:00	
第二节	8:50 - 9:30		9:10 - 9:50	
上午课间活动	9:30 - 9:50		9:50 - 10:10	
第三节	9:50 - 10:30		10:10 - 10:50	
第四节	10:40 - 11:20		11:00 - 11:40	
午餐、午休	11:20 - 13:20	11:20 - 13:50	11:40-13:20	11:40 - 13:50
预备	13:20	13:50	13:20	13:50
第五节	13:30 - 14:10	14:00 - 14:40	13:30 - 14:10	14:00 - 14:40
第六节	14:20 - 15:00	14:50 - 15:30	14:20 - 15:00	14:50 - 15:30
下午课间活动	15:00 - 15:20	15:30 - 15:50	15:00 - 15:20	15:30 - 15:50
第七节	15:20 - 16:00	15:50 - 16:30	15:20 - 16:00	15:50 - 16:30
第八节	16:10 - 16:50	16:40 - 17:20	16:10 - 16:50	16:40 - 17:20
晚餐	16:50 - 17:30	17:20 - 18:00	16:50 - 17:30	17:20 - 18:00
预备	18:30	19:00	18:30	19:00
第九节	18:30 - 19:10	19:00 - 19:40	18:30 - 19:10	19:00 - 19:40
第十节	19:20 - 20:00	19:50 - 20:30	19:20 - 20:00	19:50 - 20:30
第十一节	20:10 - 20:50	20:40 - 21:20	20:10 - 20:50	20:40 - 21:20
就寝熄灯	22:00	22:30	22:00	22:30
二、行政工作人员作息时间表				
上午：8:30-12:00，下午：13:30-17:00（冬令时） 14:00-17:30（夏令时）				